

کووید-19 و خشونت فامیلی

خشونت فامیلی وقتی رخ می‌دهد که کسی به شما صدمه برساند و یا باعث ترس شما شود. این واقعه زمانی رخ می‌دهد که کسی شما را از انجام کارهایی که می‌خواهید یا باید انجام دهید، منع می‌کند.



ممکن است همسر، شریک زندگی، و یا یکی از اعضای فامیل شما:

به شما صدمه برساند و یا بگوید که به شما صدمه می‌رساند.

به شما اجازه ندهد که هیچ پولی داشته باشید.

به شما اجازه ندهد کدام دوستی داشته باشید و یا فامیل خود را ملاقات کنید.

به شما اجازه ندهد با دوستان یا فامیل خود از طریق تلفون یا اینترنت صحبت کنید.

اجازه ندهد کارهایی را که خودتان می‌خواهید، انجام دهید.

اجازه ندهد کالایی را که خودتان می‌خواهید، بپوشید.

شما را با نام‌های بدی صدا کند یا گپ‌های بدی به شما بزند

شما را وادار به انجام کاری کند که نمی‌خواهید انجام دهید

کاری کند که شما احساس کنید یک مادر بدی هستید

به شما بگوید ویژه شما را لغو خواهند کرد

تهدید کند که اطفال‌تان را با خود می‌برد

اجازه ندهد دواهای‌تان را بخورید و یا به داکتر مراجعه کنید



اگر کدام شخصی هر کدام از این کارها را با شما انجام دهد، این وضعیت صحیح نیست.

دولت می‌گوید اگر در خانه از امنیت برخوردار نباشید، می‌توانید خانه خود را ترک کنید.

اگر پولیس با شما صحبت کرد، به آن‌ها بگویید که شما از امنیت برخوردار نیستید و آن‌ها به شما کمک خواهند کرد.

اشخاص دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند کمک کنند.

شما می‌توانید با موارد ذیل در تماس شوید:

مرکز عدم خشونت (Non-Violence) به نمبر 1800 884 292 یا www.cnv.org.au/we-are-here-to-help

مرکز 24 ساعته واکنش علیه خشونت فامیلی Safe Steps در سراسر ایالت، خط تلفونی واکنش به موارد بحرانی
1800 015 188

خدمات مقابله با خشونت فامیلی چند فرهنگی In Touch به نمبر 1800 755 988

In Touch یک سرویس تخصصی جواب‌گویی به خشونت فامیلی در سراسر ایالت است که در عرصه زنان فامیل های مهاجر و پناهنده و فامیل‌ها و جوامع آنها فعالیت می‌کند. www.intouch.org.au

اگر در معرض خطر هستید، بلافاصله با 000 در تماس شوید

هیچ وقت کدام عذری برای سوء استفاده وجود ندارد.

Family and domestic violence awareness

Family or domestic violence is when someone hurts you, or makes you feel scared. It's when someone stops you doing the things you want or need to do.

Your husband, wife, partner or family member might do one of these things to you:

- Hurt you, or tell you they will hurt you.
- Not let you have any money.
- Not let you have friends, or see your family.
- Not let you talk to friends or family on the phone or internet.
- Not let you do the things you want to do.
- Not let you wear the clothes you want to wear.
- Call you names or say bad things to you.
- Make you do things you don't want to do.
- Make you feel like you're a bad parents.
- Tell you they will cancel your visa.
- Threaten to take your children away.
- Not let you have medicine or see a doctor.

It's not okay if someone is doing any of this to you. The government says you can leave your house if you are not safe at home.

If the police speak to you, tell them you are unsafe and they will help.

There are also other people who can help.

You can call:

Centre for Non-Violence: 1800 884 292 or visit www.cnv.org.au/we-are-here-to-help

Safe Steps 24-hour family violence response centre crisis response line: 1800 015 188

In Touch Multicultural Centre Against Family Violence: 1800 755 988. In Touch is a specialist family violence response service that works with women from migrant and refugee backgrounds and their families and communities: www.intouch.org.au

If you are in danger, **call 000 straight away!**

Remember - there is never an excuse for abuse.